

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 1月催事案内

<p>4(土) 5(日) ビッグホエール</p> <p>入場無料</p>	<p>全国U18選抜 バスケットボール吉宗大会</p> <p>■時間 4日8:00～ 5日9:00～ ■主催 吉宗杯実行委員会 0736-62-2117(那賀高校・片嶋)</p>	<p>6(月) ビッグ愛展示ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>アクセル全開・就活ブースト!</p> <p>■時間 11:00～17:00 ■主催 サンケイ広告株式会社 073-432-1321</p>
<p>9(木) 16(木) ビッグ愛6Fスポンソールーム</p> <p>有料</p>	<p>ヨガストレッチとリズム体操</p> <p>■時間 10:00～11:00 ■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 073-435-5200</p>	<p>12(日) ビッグホエール</p> <p>入場無料</p>	<p>第6回パンダ杯 全国高等学校空手道形競技錬成大会</p> <p>■時間 9:15～ ■主催 和歌山県高等学校体育連盟空手道専門部 0739-47-1004(熊野高校・宮地)</p>
<p>12(日) ビッグウエーブ</p> <p>入場無料</p>	<p>第13回きのくにオープン 小学生バドミントン大会</p> <p>■時間 9:00～ ■主催 和歌山県小学生バドミントン連盟 090-3056-9798(和歌山県小学生バドミントン連盟・寺村)</p>	<p>17(金)～20(月) ビッグ愛大ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>ファンタジーアート展&Mocha展</p> <p>■時間 17日14:00～18:30 18,19日11:00～18:30 20日11:00～18:00 ■主催 アールビバン株式会社 03-5783-7302</p>
<p>18(土) ビッグ愛展示ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>第5回 日中活動事業所による 事業所合同説明会</p> <p>■時間 13:30～16:00 ■主催 和歌山市自立支援協議会 就労部会事務局 073-435-1060</p>	<p>18(土) ビッグウエーブ</p> <p>有料</p>	<p>アスレチックアカデミー</p> <p>■時間 13:30～15:00 ■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 073-433-0035(和歌山ビッグホエール・ビッグウエーブ)</p>
<p>19(日) ビッグ愛展示ホール</p> <p>関係者のみ</p>	<p>令和6年度 和歌山県 美術展覧会・ジュニア県展 作品返却</p> <p>■時間 11:00～15:00 ■主催 和歌山県 073-441-2050</p>	<p>19(日) ビッグホエール</p> <p>入場無料</p>	<p>第13回和歌山ビッグホエール 全国高等学校空手道大会</p> <p>■時間 9:40～ ■主催 和歌山県高等学校体育連盟空手道専門部 0739-47-1004(熊野高校・宮地)</p>
<p>21(火) ビッグ愛大ホール</p> <p>関係者のみ</p>	<p>安全大会</p> <p>■時間 18:00～19:00 ■主催 アズマハウス株式会社 073-475-1018</p>	<p>21(火) ビッグウエーブ</p> <p>対象者限定</p>	<p>進路説明会</p> <p>■時間 9:00～ ■主催 (株)ライセンスアカデミー 06-6886-1641(坂口)</p>
<p>22(水) ビッグ愛展示ホール</p> <p>事前申し込み</p>	<p>全国健康保険協会 和歌山支部 集団健診</p> <p>■時間 9:00～17:00 ■主催 全国健康保険協会和歌山支部 073-435-0224</p>	<p>24(金) ビッグ愛展示ホール</p> <p>事前申し込み</p>	<p>健康診断</p> <p>■時間 8:30～16:00 ■主催 船員保険大阪健康管理センター 06-6576-1007</p>
<p>29(水)～2(日) ビッグ愛展示ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>ふれあい作品展</p> <p>■時間 29日～1日10:00～17:00 ■主催 (社福)和歌山県社会福祉協議会 073-435-5214</p>	<p>28(火) ビッグ愛大ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>塾教材 展示会</p> <p>■時間 11:00～15:00 ■主催 (有)帯伊書店 073-422-0441</p>

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL.073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL.073-433-0035

イベント案内

スッキリのびのび健康体操



1月10日(金)
13:30~14:30

簡単でやさしい体操を行います

膝や腰に負担をかけず運動不足を解消しましょう!

【場 所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【参加料】各回 1,000円

【講 師】三宅 令子先生

【定 員】各 20名(先着順)

【持ち物】ヨガマットもしくはバスタオル等 敷物、飲み物



夜の月いちヨガ

1月18日(土曜日)
19:00~20:00

皆様の声にお応えして「月いちヨガ」夜開催します!

【場 所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム
【参加料】各回 1,200円
【講 師】井田 真美先生 【定 員】各回25名(先着順)
【持ち物】ヨガマット・飲み物

小学生が参加できる子どもスポーツ教室



子どもの運動神経や能力は **5歳~12歳** の間に急速に発達すると言われています。
小学生の間にスポーツを始めようと考えている **今がチャンス** です!!
経験豊富な指導者が丁寧に教えてくれるので運動が苦手な子どもでも大丈夫!
もちろん経験者も大歓迎ですので気軽にお問い合わせください。

基礎や基本から学べるので初心者から上級者までどなたでも気軽に参加でき、また技術の習得とともに、挨拶や返事など、スポーツを通して健全な心身の成長を目指しています。
動ける服装、室内シューズ等をご準備していただければすぐにご参加していただけます。
※全ての教室で無料体験を実施しています。
※参加人数により無料体験をお断りすることがありますので事前にビッグホール・ウェブまでお問い合わせください。

教室名	曜日・時間	対象
バレーボール	火曜 17:30~19:00	小学生
トライアング バスケットボール	火曜 17:30~19:00	小学生
ジュニア バドミントン	水曜 17:45~19:15	小学3年~中学生
エンジョイ バドミントン	水曜 19:15~20:45	小学5年~一般
硬式テニス	水曜 16:00~17:00	4歳~8歳
ソフトテニス	水曜 17:15~18:45	小学年
こどもバレエ (プライマリー)	木曜 17:45~18:30	年少~小学低学年
こどもバレエ	木曜 18:30~19:30	小学生
ジュニア体操	月・水木金曜16:30~17:30 土曜 10:30~11:30	小学生



【和歌山ビッグ愛】TEL073-435-5200 【和歌山ビッグホール・ウェブ】TEL073-433-0035

【主催】(公財)和歌山県スポーツ振興財団

