

令和6年度 第Ⅲ期(10月～12月)

ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

大人教室

曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料
月	ソフトテニス	一般	榎本 弘美 坂東 あつみ	10:30～12:00	メインアリーナ	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	10回	9,000円
	ナイトフィットネス		財団職員	19:15～20:30	サブアリーナ	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	10回	9,000円
	アクティブシニア(月)	一般 (概ね55歳以上)	三宅 令子	9:15～10:30	武道場	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	10回	9,000円
	レクリエーションダンス		今中 穂枝	10:45～12:00		10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	10回	9,000円
火	女性のためのフィットネス(火)	一般女性	財団職員	10:45～12:00	軽運動場	10/8	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	12/3	12/17	12/24		9回	8,100円
	キッズ&ファミリー	1歳半～4歳児と保護者	田中 誠子	10:00～11:00	サブアリーナ	10/8	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	12/3	12/10	12/17	12/24	10回	9,100円
	卓球	一般	外賀 久雄 島 恭子	10:30～12:00 13:00～14:30	武道場	10/8	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	12/3	12/10	12/24		9回	8,100円
水	ソフトテニス	一般	川並 久美子	13:00～14:30	メインアリーナ	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	12/4	12/11	12/18		9回	8,100円
	硬式テニス		島本 久仁 土井 美江	14:30～16:00		10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	12/4	12/11	12/18		9回	10,170円
	エンジョイバドミントン	小学5年生～一般	早 香代	19:15～20:45		10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	12/4	12/11	12/18		9回	8,100円
	アクティブシニア(水)	一般 (概ね55歳以上)	財団職員	13:30～14:45	サブアリーナ	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	12/4	12/11	12/18	12/25	10回	9,000円
	エアロ	一般	川口 祐子	10:00～11:15	武道場	10/16	10/23	11/6	11/13	11/20	12/4	12/11	12/18	12/25		9回	8,100円
木	大人バレエ	一般女性	岡本 さやか	19:30～20:50	軽運動場	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	12/26	10回	14,700円
	女性のためのフィットネス(木)		財団職員	9:00～10:15	武道場	10/17	10/31	11/7	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	12/26		9回	8,100円
	健康フラダンス	一般	宮脇 智子	10:30～12:00		10/17	10/31	11/7	11/21	12/5	12/12	12/19	12/26		8回	7,200円	
	スポーツウエルネス吹矢	福原 広次	13:00～14:30	10/17		10/31	11/7	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	12/26		9回	8,100円	
金	バドミントン	一般	早 香代	13:00～14:30	メインアリーナ	10/18	10/25 サブ	11/1 サブ	11/8	11/15	11/29	12/6	12/20	12/27 サブ		9回	8,100円
	卓球		加藤 裕美	10:30～12:00 13:00～14:30	武道場	10/18	11/1	11/8	11/29	12/6	12/20	12/27				7回	6,300円