

いろいろな運動にチャレンジできる!!

アスレチック



アカデミー

~どんだんたのしくなる!運動センスは無限大∞~

【日時】令和7年 **1月18日(土)** 13:30~15:00

【場所】和歌山ビッグウエーブ 武道場

【対象】小学生 【参加料】900円

【持ち物】動きやすい服装、上ぐつ、タオル、飲み物

【指導】辻秀輝整形外科

運動に苦手意識を持っていても大丈夫!

運動の基礎である「はしる」「とぶ」「まわる」を中心に

運動能力を向上させる内容です



【お申込み】1/6(月) 13:00~

期間内に参加料を添え、下記のお問い合わせ先にて

手続きしていただきますようお願いします

※当日キャンセルの場合、参加費の返金はできませんのでご了承ください

【お問い合わせ】和歌山ビッグホール

TEL:073-433-0035



公益財団法人

和歌山県スポーツ振興財団

協力:Soccer Plus Management/辻秀輝整形外科