

令和6年度 第IV期(1月～3月)

ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

大人教室

曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料
月	ソフトテニス	一般	榎本 弘美 坂東 あつみ	10:30～12:00	メインアリーナ	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17		9回	8,100円
	ナイトフィットネス		財団職員	19:15～20:30	サブアリーナ	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17		9回	8,100円
	アクティブシニア(月)	一般 (概ね55歳以上)	三宅 令子	9:15～10:30	武道場	1/6 サブ	1/20 サブ	1/27 サブ	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17		9回	8,100円
	レクリエーションダンス		今中 禧枝	10:45～12:00		1/6 サブ	1/20 サブ	1/27 サブ	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17		9回	8,100円
火	女性のためのフィットネス(火)	一般女性	財団職員	10:45～12:00	軽運動場	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	3/4	3/11	3/18			8回	7,200円
	キッズ&ファミリー	1歳半～4歳児と保護者	田中 誠子	10:00～11:00	サブアリーナ	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	10回	9,100円
	卓球	一般	外賀 久雄 島 恭子	10:30～12:00 13:00～14:30	武道場	1/7	1/14	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18		9回	8,100円
水	ソフトテニス	一般	川並 久美子	13:00～14:30	メインアリーナ	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/12			8回	7,200円
	硬式テニス		島本 久仁 土井 美江	14:30～16:00		1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/12			8回	9,040円
	エンジョイバドミントン	小学5年生～一般	早 香代	19:15～20:45		1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/12			8回	7,200円
	アクティブシニア(水)	一般 (概ね55歳以上)	財団職員	13:30～14:45	サブアリーナ	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/26	3/5	3/12	3/19	10回	9,000円
	エアロ	一般	川口 祐子	10:00～11:15	武道場	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	10回	9,000円
木	大人バレエ	一般女性	岡本 さやか	19:30～20:50	軽運動場	1/16	1/23	1/30	2/6 武	2/13	2/20	2/27 武	3/6	3/13		9回	13,230円
	女性のためのフィットネス(木)		財団職員	9:00～10:15	武道場	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/13			8回	7,200円
	健康フラダンス	一般	宮脇 智子	10:30～12:00		1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/13			8回	7,200円
	スポーツウエルネス吹矢		福原 広次	13:00～14:30		1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/13			8回	7,200円
金	バドミントン	一般	早 香代	13:00～14:30	メインアリーナ	1/17	1/24	2/14 サブ	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21 サブ			8回	7,200円
	卓球		加藤 裕美	10:30～12:00 13:00～14:30	武道場	1/17	1/24	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21			8回	7,200円

