

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 11月催事案内

<p>2(土) ビッグ愛大ホール 関係者のみ</p>	<p>全国重症心身障害児(者)を守る会 近畿ブロック研修会 ■時間 10:30~15:00 ■主催 全国重症心身障害児(者)を守る会 0739-72-2632</p>	<p>2(土) ビッグ愛展示ホール 関係者のみ</p>	<p>令和6年度 和歌山県美術展覧会 作品返却 ■時間 10:00~15:00 ■主催 和歌山県文化学術課 073-441-2050</p>
<p>3(日) ビッグ愛展示ホール 入場無料</p>	<p>みんなdeおいなあよマルシエ ■時間 11:00~14:00 ■主催 生活協同組合コープ自然派おおさか 073-499-8889(月~金9:00~18:00)</p>	<p>3(日) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>chou chou! market ■時間 10:00~16:00 ■主催 spice 090-5899-8771(橋本)</p>
<p>4(月・祝) ビッグ愛展示ホール 入場無料</p>	<p>友達つくろう! ダンスダンスダンス チャレンジド2024 ■時間 11:00~14:00 ■主催 (特非)和歌山こどもの広場 073-428-2411</p>	<p>4(月・祝) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>令和6年度 関西学生バドミントン新人戦大会 ■時間 9:00~19:00 ■主催 関西学生バドミントン連盟 080-1422-2377(平井)</p>
<p>7(木) ビッグ愛展示ホール 入場無料</p>	<p>ウィッグユキ 展示会 ■時間 10:00~16:00 ■主催 株式会社 ユキ 0120-20-3020</p>	<p>8(金) ビッグ愛大ホール 関係者のみ</p>	<p>令和6年度交通安全功労者・優良運転者等表彰式 ■時間 14:00~15:00 ■主催 和歌山県警察本部・(一財)和歌山県交通安全協会 073-473-1710</p>
<p>9(土) ビッグ愛大ホール 関係者のみ</p>	<p>二分脊椎症協会 和歌山支部 40周年記念イベント ■時間 10:00~15:00 ■主催 日本二分脊椎症協会 和歌山支部 090-2354-3184</p>	<p>10(日) ビッグウエーブ 関係者のみ</p>	<p>第30回花園杯 女性バレーボール大会 ■時間 7:00~21:00 ■主催 いでます会 073-456-2388(的場)</p>
<p>9(土)・10(日) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>おどるんや ~第20回紀州よさこい祭り ■時間 9日 12:00~19:00 10日 10:50~19:30 ■主催 NPO紀州お祭りプロジェクト 090-1226-4351(笹本)</p>	<p>14(木) ビッグ愛大ホール 関係者のみ</p>	<p>消防との情報共有の場 ■時間 14:00~16:00 ■主催 和歌山市医師会在宅医療サポートセンター・和歌山市第1~第5在宅医療・介護連携推進センター 073-427-1411</p>
<p>16(土) ビッグ愛6F スポシブルーム 有料</p>	<p>夜の月いちヨガ ■時間 19:00~20:00 ■主催 (公財)和歌山スポーツ振興財団 073-435-5200</p>	<p>16(土)・17(日) ビッグホエール・ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>第11回近畿オープン 小学生バドミントン大会 ■時間 9:00~ ■主催 近畿小学生バドミントン連盟 090-9864-0624(和歌山県小学生バドミントン連盟 吉川)</p>
<p>17(日) ビッグ愛大ホール 入場無料</p>	<p>りいぶるフェスタ2024 ■時間 13:00~15:00 ■主催 和歌山県 073-435-5245</p>	<p>23(土)・24(日) ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>2024年度第93回 全日本9人制バレーボール総合選手権大会 ■時間 9:00~20:00 ■主催 大阪府バレーボール協会 090-5658-6927(西富)</p>
<p>24(日) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>第25回マーチングバンド・バトントワーリング フェスティバル in WAKAYAMA ■時間 開場 13:30 開演 14:00 ■主催 和歌山県バトン協会 090-6667-7074(坂本)</p>	<p>25(月) ビッグ愛展示ホール 入場無料</p>	<p>よろず無料相談会 ■時間 13:00~15:30 ■主催 和歌山県専門士業団体連絡協議会 073-402-2435</p>
<p>27(水) ビッグ愛大ホール 入場無料</p>	<p>過労死等防止対策推進シンポジウム ■時間 13:30~16:00 ■主催 厚生労働省 0570-080-082</p>	<p>30(土) ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>ONELYSの選手から学ぶバスケット教室 ■時間 14:00~16:00 ■主催 公益財団法人和歌山県人権啓発センター 073-435-5420</p>

※催事内容等については主催者に直接お問い合わせください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

イベント案内

ヨガストレッチとリズム体操♪



ヨガストレッチと簡単なリズム体操で姿勢とバランスを整え機能改善や疲労回復を目指す楽しい朝活プログラムです！

11月21日(木)

10:00~11:00

【場所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【講師】辻 須美代先生 【参加料】各1,200円

【定員】各回15名(先着順) 【対象】概ね50歳以上の方

【持ち物】ヨガマット、飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



お顔も身体も

すっきり整えましょう



前回好評いただいたフェイスリフティングヨガを開催します
マスク生活でたるんでしまったお顔をリフトアップさせましょう

フェイスリフティングヨガ

11月25日(月) 13:00~14:00

【場 所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【参加料】1,200円 【講 師】井田 真美先生

【定 員】25名(先着順) 【持ち物】ヨガマット、飲み物

【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛 TEL073-435-5200

指導協力: Soccer Plus Management / CANVASキカク

脳と体を鍛えるライフキネティックに挑戦！！

アスレチック

アカデミー

～集中力up・学力up・運動神経up・社会性upの4up効果～

運動に苦手意識を持っていても大丈夫！

失敗は成長するために大切です

失敗から学び、失敗を楽しむチャレンジ精神あふれる子どもを育てる

楽しいメニューがいっぱいです

【日 時】令和6年11月30日(土) 13:30~15:00

【場 所】和歌山ビッグウエーブ 武道場

【対 象】小学生 【参加料】900円 【定 員】30名(先着順)

【持ち物】動きやすい服装、上ぐつ、タオル、飲み物

【指導者】CANVASキカク 花澤 晃宏 先生

【お申込み】11/11(月)13:00~ 定員に達するまで

参加料を添え、下記のお問合せ先にて手続きしていただきますようお願いいたします

※当日キャンセルの場合、参加費の返金はできませんのでご了承ください



お知らせ

11月3日(日)ビッグホエールにて「chouchou!market」が開催されます。それに伴い駐車場の混雑が予想されます。

できるだけ公共交通機関をご利用いただきますよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

【和歌山ビッグ愛】TEL073-435-5200 【和歌山ビッグホエール・ウエーブ】TEL073-433-0035

【主催】(公財)和歌山県スポーツ振興財団

