

令和6年度 第Ⅱ期(7月～9月)

ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

大人教室

曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料
月	ソフトテニス	一般	榎本 弘美 坂東 あつみ	10:30～12:00	メインアリーナ	7/15	8/26	9/2	9/30	/	/	/	/	/	/	4回	3,600円
	ナイトフィットネス		財団職員	19:15～20:30	サブアリーナ	7/8	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/23	/	/	8回	7,200円
	アクティブシニア(月)	一般 (概ね55歳以上)	三宅 令子	9:15～10:30	武道場	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/23	/	/	8回	7,200円
	レクリエーション・ダンス		今中 禧枝	10:45～12:00		7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/23	/	/	8回	7,200円
火	女性のためのフィットネス(火)	一般女性	財団職員	10:45～12:00	軽運動場	7/9	7/16	7/30	8/6	8/13	8/27	9/3	9/24	/	/	8回	7,200円
	キッズ&ファミリー	1歳半～4歳児と保護者	田中 誠子	10:00～11:00	サブアリーナ	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	/	9回	8,190円
	卓球	一般	外賀 久雄 島 恭子	10:30～12:00 13:00～14:30	武道場	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/10	9/17	9/24	10回	9,000円
水	ソフトテニス	一般	川並 久美子	13:00～14:30	メインアリーナ	7/17	9/4	9/11	9/18	9/25	/	/	/	/	/	5回	4,500円
	硬式テニス		島本 久仁 土井 美江	14:30～16:00		7/17	9/4	9/11	9/18	9/25	/	/	/	/	5回	5,650円	
	エンジョイバドミントン	小学5年生～一般	早 香代	19:15～20:45		7/17	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	/	/	/	6回	5,400円	
	アクティブシニア(水)	一般 (概ね55歳以上)	財団職員	13:30～14:45	サブアリーナ	7/10	7/17	8/7	8/21	8/28	9/11	9/18	9/25	/	/	8回	7,200円
	エアロ	一般	川口 祐子	10:00～11:15	武道場	7/10	7/17	8/7	8/21	8/28	9/11	9/18	9/25	/	/	8回	7,200円
木	大人バレエ	一般女性	岡本 さやか	19:30～20:50	軽運動場	8/1	8/8	8/15	8/29	9/12	9/26	/	/	/	6回	8,820円	
	女性のためのフィットネス(木)		財団職員	9:00～10:15	武道場	7/11	7/18	8/1	8/8	8/29	9/5	9/12	9/26	/	/	8回	7,200円
	健康フラダンス	辻 トミ	10:30～12:00	7/11		7/18	7/25	8/1	8/8	8/29	9/5	9/12	9/26	/	9回	8,100円	
	スポーツウエルネス吹矢	福原 広次	13:00～14:30	7/11		7/18	7/25	8/1	8/8	8/29	9/5	9/12	9/26	/	9回	8,100円	
金	バドミントン	一般	早 香代	13:00～14:30	メインアリーナ	7/12 サブ	7/19 サブ	7/26 サブ	8/2 サブ	8/9 サブ	8/23 サブ	9/6	9/13 サブ	9/20 サブ	9/27 サブ	10回	9,000円
	卓球		加藤 裕美	10:30～12:00 13:00～14:30	武道場	7/19	7/26	8/2	8/9	9/6	9/27	/	/	/	/	6回	5,400円

令和6年度 第Ⅱ期(7月～9月)

ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

こども教室

曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料	
火	バレーボール	小学生	郭 一彦 川嶋 年美	17:30～19:00	メインアリーナ	7/16	8/20	8/27	9/3	9/24	/	/	/	/	/	5回	4,500円	
	トライアングズ バスケットボール	小学生	トライアングズ 派遣講師	17:30～19:00		7/16	8/20	8/27	9/3	9/24	/	/	/	/	/	5回	4,500円	
	キッズ& ファミリー	1歳半～4歳児 と保護者	田中 誠子	10:00～11:00	サブアリーナ	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9回	8,190円		
	錬成剣道	中学生の 剣道経験者	丸山 雅嗣 財団職員	18:30～20:30	武道場	7/9	7/16	7/23	8/6	8/20	8/27	9/10	/	/	7回	4,200円		
水	硬式テニス	4歳～8歳	島本 久仁 土井 美江	16:00～17:00	メインアリーナ	7/17	9/4	9/11	9/18	9/25	/	/	/	/	/	5回	4,500円	
	ソフトテニス	小学生	川並 久美子	17:15～18:45		7/17	9/4	9/11	9/18	9/25	/	/	/	/	/	5回	4,500円	
		中高生	坂東 あつみ	19:00～20:30		7/17	9/4	9/11	9/18	9/25	/	/	/	/	/	5回	4,500円	
	ジュニア バドミントン	小学3年生 ～中学生	早 香代	17:45～19:15		7/17	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	/	/	/	/	6回	5,400円	
エンジョイ バドミントン	小学5年生 ～一般	19:15～20:45		7/17	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	/	/	/	/	6回	5,400円			
木	こどもバレエ (プライマリー)	年少児～ 小学生(低)	福永 綾子	17:45～18:30	軽運動場	8/1	8/8	8/15	8/29	9/12	9/26	/	/	/	/	6回	6,780円	
	こどもバレエ	小学生		18:30～19:30								/	/	/	/			/
月 水 木 金 土	キッズ体操	年少～年長児 (キッズ)	財団職員	15:15～16:15 (キッズ)	サブアリーナ	7/8	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/23	/	/	8回	7,200円	
				7/10		7/17	8/7	8/21	8/28	9/11	9/18	9/25	/	/	8回	7,200円		
	16:30～17:30 (ジュニア)	7/11		7/18		8/1	8/8	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	/	/	9回	8,100円		
	7/12	7/19		8/2		8/9	8/23	9/6	9/13	9/20	9/27	/	/	9回	8,100円			
土	ジュニア体操	小中学生 (ジュニア)	9:15～10:15 (キッズ)	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/24	9/7	9/14	9/28	/	/	9回	8,100円		
			10:30～11:30 (ジュニア)	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/24	9/7	9/14	9/28	/	/	9回	8,100円		
月 水 木 金	ユースクラス	幼児～中学生 (講師認定者)	財団職員	17:45～18:45	サブアリーナ	7/8	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/23	/	/	8回	7,200円	
						7/10	7/17	8/7	8/21	8/28	9/11	9/18	9/25	/	/	8回	7,200円	
						7/11	7/18	8/1	8/8	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	/	/	9回	8,100円
						7/12	7/19	8/2	8/9	8/23	9/6	9/13	9/20	9/27	/	/	9回	8,100円