

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 3月催事案内

<p>1(土) 2(日) ビッグウエーブ</p> <p>入場無料</p>	<p>第14回日本フットサル施設連盟選手権 小学生フットサル大会(全国大会)</p> <p>■時間 9:00~ ■主催 (一社)日本フットサル施設連盟 03-6869-7412</p>	<p>2(日) ビッグホエール</p> <p>入場無料</p>	<p>和歌山オープン 第1回全国U-18選抜フットサル大会(高校)</p> <p>■時間 9:00~ ■主催 (一社)和歌山県サッカー協会 073-472-2713</p>
<p>3(月) ビッグ愛大ホール</p> <p>関係者のみ</p>	<p>卒業式</p> <p>■時間 10:00~15:00 ■主催 和歌山コンピュータビジネス専門学校 073-474-0200</p>	<p>5(水) ビッグ愛大ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>ウィッグユキ 展示会</p> <p>■時間 10:00~16:00 ■主催 株式会社 ユキ 0120-20-3020</p>
<p>6(木) ビッグ愛6階スポンソールーム</p> <p>有 料</p>	<p>ヨガストレッチとリズム体操</p> <p>■時間 10:00~11:00 ■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 073-435-5200</p>	<p>6(木) ビッグウエーブ</p> <p>関係者のみ</p>	<p>マイナビ就職セミナー 和歌山会場 合同会社説明会</p> <p>■時間 13:00~17:00 ■主催 株式会社マイナビ 06-4802-1308</p>
<p>8(土) ビッグホエール</p> <p>入場無料</p>	<p>chou chou market 37</p> <p>■時間 9:00~ ■主催 spice chouchou.market@gmail.com(橋本)</p>	<p>8(土) 9(日) ビッグ愛大ホール・展示ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>家具直販セール</p> <p>■時間 8日10:00~20:00 9日10:00~19:00 ■主催 廣見家具(株) 073-431-2356</p>
<p>13(木) ~16(日) ビッグ愛展示ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>23回日本画趣悠会展</p> <p>■時間 13~15日9:30~17:00 16日9:30~15:30 ■主催 田中重造 0737-83-4731</p>	<p>15(土) 16(日) ビッグホエール・ビッグウエーブ</p> <p>関係者のみ</p>	<p>第13回 和歌山県剣道道場連盟 紀の国剣道新人優勝大会</p> <p>■時間 15日 9:00~合同稽古/16日 9:30~試合開始 ■主催 和歌山県剣道道場連盟 wakayama.doren@gmail.com(事務局)</p>
<p>16(日) ビッグ愛大ホール</p> <p>有 料</p>	<p>心の里帰り</p> <p>■時間 12:00~17:00 ■主催 和歌山かりゆし会 090-3703-2219(高橋)、080-7827-5793(上野) 073-431-5007(居酒屋 メンソーレ)</p>	<p>19(水) 20(木) ビッグ愛大ホール</p> <p>有 料</p>	<p>第3回まちかどコンサート</p> <p>■時間 14:30~16:00 ■主催 (一社)和歌山フィルハーモニー管弦楽団 090-3547-5837</p>
<p>22(土) ビッグホエール</p> <p>卒業生・関係者のみ</p>	<p>令和6年度 学位記授与式</p> <p>■時間 10:30~11:30 ■主催 国立大学法人和歌山大学 073-457-7009</p>	<p>23(日) ビッグ愛大ホール</p> <p>関係者のみ</p>	<p>第35回近畿手話サークルフォーラム</p> <p>■時間 10:00~16:30 ■主催 近畿ろうあ連盟・近畿手話サークル連絡会・近畿手話通訳問題研究会 073-488-5243</p>
<p>23(日) ビッグ愛展示ホール</p> <p>入場無料</p>	<p>視覚障害者のための福祉機器展</p> <p>■時間 10:00~15:00 ■主催 和歌山県点字図書館 073-423-2665</p>	<p>24(月) ~27(木) ビッグホエール・ビッグウエーブ</p> <p>関係者のみ</p>	<p>第44回全国高等学校 空手道選抜大会</p> <p>■時間 24日(抽選会)11:00~/25日~27日 9:00~ ■主催 近畿高等学校体育連盟空手道専門部 0739-47-1004(熊野高等学校・宮地)</p>
<p>27(木) ビッグ愛大ホール</p> <p>関係者のみ</p>	<p>第50回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会 監督連絡会</p> <p>■時間 16:30~17:30 ■主催 日本ソフトテニス連盟 090-4493-7661</p>	<p>28(金) ~30(日) ビッグホエール・ビッグウエーブ</p> <p>関係者のみ</p>	<p>第50回全日本高等学校 選抜ソフトテニス大会</p> <p>■時間 28日(開会式)8:50~/29日~30日 9:10~ ■主催 和歌山県高等学校体育連盟ソフトテニス専門部 0737-52-4340(有田中央高等学校・竹中)</p>

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

ヨガストレッチと リズム体操

ヨガストレッチと簡単なリズム体操で姿勢とバランスを整え
機能改善や疲労回復を目指す楽しい朝活プログラムです！

3月6日 (木曜日) 10:00~11:00

【場所】和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【講師】辻 須美代先生 【参加料】各1,200円

【定員】各回15名(先着順) 【対象】概ね50歳以上の方

【持ち物】ヨガマット、汗拭き用タオル、飲み物



ノルディックウォーク講習会

2本のポールを持って歩くことにより、歩行姿勢を正し、関節やヒザに負荷をかけず、体力づくりと筋力強化効果があるとされています。当日はポールの無料レンタルもごさいます。動きやすい服装でお友達お誘いの上奮ってご参加ください。

※雨天中止

【日時】3月11日(火) 10:00~11:00

【場所】和歌山ビッグ愛 北側芝生広場

【参加料】600円 【定員】15名



皆でたのしく
ノルディックウォーク♪

いろいろな運動にチャレンジできる！！

アスレチック アカデミー

～どんだのたのしくなる！運動センスは無限大∞

【日時】令和7年3月1日(土) 13:30~15:00

【場所】和歌山ビッグウエーブ 武道場

【対象】小学生 【参加料】900円

【持ち物】動きやすい服装(長ズボン着用)、上ぐつ、タオル、飲み物

【指導】辻秀輝整形外科



運動に苦手意識を持っていても大丈夫！

運動の基礎である「はしる」「とぶ」「まわる」を中心に
運動能力を向上させる内容です

【お申込み】2/14(金)13:00~

期間内に参加料を添え、ビッグホエールにて
手続きしていただけますようお願いいたします

※当日キャンセルの場合、参加費の返金はできませんのでご了承ください

