

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 8月催事案内

<p>1(木) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>第5回ツイスト交流杯 in 和歌山 (卓球の大規模合同練習試合) ■時間 8:00~17:00 ■主催 三重県立津東高等学校 059-227-5354(松田)</p>	<p>2(金)・3(土) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>部活フェス~おもれい排球祭~ 高校バレーボール部練習試合 ■時間 2日 9:00~21:00 3日 9:00~17:00 ■主催 高校生スポーツ協会 075-253-1872(門)</p>
<p>2(金)・3(土) ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>部活フェス~おもれい排球祭~ 高校バレーボール部練習試合 ■時間 9:00~17:00(2日間とも) ■主催 高校生スポーツ協会 075-253-1872(門)</p>	<p>3(土)・4(日) ビッグ愛大ホール 関係者のみ</p>	<p>サマーコンサート ■時間 3日10:00~18:00 4日9:45~18:45 ■主催 服部楽器(株) 073-488-1808</p>
<p>3(土)・4(日) ビッグ愛展示ホール 招待制</p>	<p>「和歌山優裳会」 ■時間 3日10:00~18:00 4日10:00~17:00 ■主催 大松株式会社 075-223-1111</p>	<p>4(日) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>部活フェス~おもれい送球祭~ 高校ハンドボール部練習試合 ■時間 9:00~17:00 ■主催 高校生スポーツ協会 075-253-1872(門)</p>
<p>5(月)・6(火) ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>アズーロ和歌山フェスタ U-18女子クラス フットサル大会 ■時間 5日 9:00~21:00 6日 8:00~21:00 ■主催 azzurro 090-5050-3188(中尾)</p>	<p>6(火) ビッグ愛レッスルルーム 有料</p>	<p>はじめてのマインドフルネスヨガ ■時間 10:30~11:30 ■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 073-435-5200</p>
<p>7(水) ビッグ愛大ホール 事前申し込み</p>	<p>教育課程・保育実践研究協議会 ■時間 10:30~16:40 ■主催 和歌山県教育庁学校教育局義務教育課 073-441-3661</p>	<p>8(木) ビッグ愛展示ホール 入場無料</p>	<p>君の就活へ送りバント! ■時間 11:00~17:00 ■主催 サンケイ広告株式会社 073-432-1321</p>
<p>7(水) ~9(金) ビッグホエール・ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>アズーロ和歌山フェスタ U-15・U-18クラス 少年フットサル大会 ■時間 9:00~21:00(3日間とも) ■主催 azzurro 090-5050-3188(中尾)</p>	<p>10(土) ~12(月・祝) ビッグ愛展示ホール 入場無料</p>	<p>FURISODE NO.1 2024 ■時間 10、11日10:00~18:00 12日10:00~17:00 ■主催 (株)きものきらり 073-488-2665</p>
<p>17(土)・18(日) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>第78回国民スポーツ大会近畿ブロック大会 バスケットボール競技の部 ■時間 8:00~17:00(2日間とも) ■主催 和歌山県バスケットボール協会 073-463-6964(宮本)</p>	<p>17(土)・18(日) ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>第78回国民スポーツ大会近畿ブロック大会 剣道競技の部 ■時間 9:00~17:00 ■主催 和歌山県剣道連盟 073-432-7760</p>
<p>19(月)・20(火) ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>部活フェス~おもれい排球祭~ 高校バレーボール部練習試合 ■時間 9:00~17:00(2日間とも) ■主催 高校生スポーツ協会 075-253-1872(門)</p>	<p>20(火) ビッグ愛レッスルルーム 有料</p>	<p>はじめてのマインドフルネスヨガ ■時間 10:30~11:30 ■主催 (公財)和歌山県スポーツ振興財団 073-435-5200</p>
<p>23(金) ~26(月) ビッグ愛展示ホール 入場無料</p>	<p>イラストレーターズフェスティバル ■時間 23日13:00~ 24,25日11:00~18:00 26日~17:00 ■主催 アールビバン株式会社 03-5783-7319</p>	<p>24(土) ビッグ愛大ホール 入場無料</p>	<p>認知症フォーラムin和歌山市 ■時間 14:00~16:30 ■主催 和歌山市認知症キャラバンメイト連絡会 073-435-1197</p>
<p>24(土)・25(日) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>第78回国民スポーツ大会近畿ブロック大会 バレーボール競技の部 ■時間 8:00~17:00(2日間とも) ■主催 和歌山県バレーボール協会 073-471-9343(和田)</p>	<p>24(土)・25(日) ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>第78回国民スポーツ大会近畿ブロック大会 空手道競技の部 ■時間 9:00~17:00 ■主催 和歌山県空手道連盟 073-451-4802(津本)</p>
<p>25(日) ビッグ愛大ホール 関係者のみ</p>	<p>ECCジュニア中学生暗誦大会 和歌山県大会 ■時間 11:30~16:30 ■主催 ECCジュニア和歌山センター 073-432-7585</p>	<p>31(土) ビッグ愛大ホール 入場無料</p>	<p>ハワイアンフェスティバルin県民交流プラザ 和歌山ビッグ愛大ホール2024 ■時間 10:00~16:30 ■主催 Team FREEDOM Entertainment 090-8127-7040</p>

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL.073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL.073-433-0035

夜の月いちヨガ

8月3日(土)
19:00~20:00



皆様の「月いちヨガ」夜開催します！
皆様の声にお応えして

- 【場 所】和歌山ビッグ愛
6階スポシムルーム
- 【参加料】1,200円
- 【講 師】井田 真美先生
- 【定 員】25名(先着順)
- 【持ち物】ヨガマット・飲み物
- 【お問合せ・お申込み】
和歌山ビッグ愛

はじめての マインドフルネスヨガ

8月6日・8月20日
いずれも火曜日 10:30~11:30

- 【場 所】和歌山ビッグ愛 6階レッスルーム
- 【参加料】各回 1,200円
- 【講 師】高松 葵先生
- 【定 員】各15名(先着順)
- 【持ち物】ヨガマット、飲み物、メモ帳、
ペン(レッスン時に使用します)
- 【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



スッキリのびのび 健康体操

8月9日(金)
13:30~14:30

- 【場 所】和歌山ビッグ愛
6階スポシムルーム
- 【参加料】1,000円
- 【講 師】三宅 令子先生
- 【定 員】20名(先着順)
- 【持ち物】ヨガマットもしくは
バスタオル等の敷物、飲み物
- 【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛



姿勢とバランスを整える楽しい朝活プログラム!

ヨガストレッチと リズム体操

8月29日(木)
10:00~11:00

- 【場 所】和歌山ビッグ愛
6階スポシムルーム
- 【参加料】1,200円
- 【講 師】辻 須美代先生
- 【定 員】15名(先着順)
- 【対 象】概ね50歳以上の方
- 【持ち物】ヨガマット、飲み物
- 【お問合せ・お申込み】和歌山ビッグ愛

